

# Reiseapotheke Checkliste

		Check- Box
1	Schmerz- und Fiebermittel (Paracetamol, Ibuprofen, etc.)	
2	Durchfallmittel	
3	Elektrolytpräparat	
4	Insektenschutzmittel	
5	Mittel gegen Insektenstiche und juckende Hautirritationen, z.B. flint Med Mückenstick	
6	Mittel gegen Reiseübelkeit	
7	Mittel gegen Verstopfung	
8	Allergiemittel	
9	Mittel gegen Halsschmerzen	
10	Mittel gegen Husten	
11	Persönliche Dauermedikation (z.B. Blutdrucktabletten)	
12	Fieberthermometer	
13	Wunddesinfektion	
14	Pflaster, z.B. flint Med Sprühpflaster	
15	sterile Wundkompressen	
16	Mullbinden	
17	elastische Binden	
18	Klebeband oder Sicherheitsnadeln	
19	Verbandsschere	
20	Pinzette	
21	Dreieckstuch	
21	Einmalhandschuhe	
21	Zeckenzange oder -karte	
21	Sonnenschutzmittel	